



SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS
Nit. 890001006-8
QUIMBAYA - QUINDIO

LABORATORIO CLÍNICO

INDICACIONES PARA TOMA DE MUESTRA

La preparación adecuada del paciente y la buena calidad de la muestra son factores determinantes para la obtención de resultados acordes con la realidad.

Si estos aspectos son descuidados o inadecuados, los resultados no solamente serán inútiles para un diagnóstico sino confusos y, algunas veces, hasta perjudiciales para el paciente implicado.

Es importante tener en cuenta que quien realiza el procedimiento de toma de muestras, asume una enorme responsabilidad: de él o ella depende que la muestra obtenida sea adecuada, que no existan variaciones pre-analíticas causantes de errores en los resultados, que el médico tratante del paciente oriente un diagnóstico preciso con base al resultado del laboratorio.

En los procesos llevados a cabo en el laboratorio se debe optimizar la calidad en las tres fases que permiten obtener resultados válidos y confiables, ellas son:

- **FASE PREANALÍTICA:** es aquella que incluye la preparación del paciente, la toma, transporte y conservación de la muestra. Se debe actuar con **RESPONSABILIDAD Y COMPROMISO.**
- **FASE ANALÍTICA**
- **FASE POST ANALÍTICA**

RECOLECCION DE MUESTRAS DE SANGRE:

La muestra de sangre destinada para análisis bioquímico y hematológico es obtenida por punción venosa y debe ser extraída por personal experto.

Para la mayoría de exámenes que requieren muestras sanguíneas se deben conservar condiciones de AYUNO, otros no requieren de esta condición y se pueden practicar en cualquier momento.

⊙ EXÁMENES DEL ÁREA DE HEMATOLOGÍA Y QUÍMICA SANGUÍNEA:

- ✓ Con cita previa se tomara la muestra de lunes a sábado según el día y la hora asignada
- ✓ Ayuno (máximo 12 horas)
- ✓ Glicemia pre-post: reposo 2 horas en laboratorio*
- ✓ Test de O'sullivan: reposo 1 hora en laboratorio*
- ✓ Curva de glicemia: reposo 4 horas en laboratorio*

*ACOMPANANTE



SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS
Nit. 890001006-8
QUIMBAYA - QUINDIO

⊙ **GOTA GRUESA:**

- ✓ No requiere de cita médica previa
- ✓ No requiere ayuno
- ✓ Factura sin costo
- ✓ Toma de muestra inmediato
- ✓ Examen urgente

⊙ **PARCIAL DE ORINA, UROCULTIVO Y ANTIBIOGRAMA**

- ✓ Frasco desechable para recolectar orina
- ✓ Debe recolectar la primera orina de la mañana
- ✓ Aseo genital con agua y jabón
- ✓ Descartar el primer chorro de orina y recoger el resto en el frasco
- ✓ Si el paciente sólo tiene muestra de orina no requiere estar en ayunas
- ✓ Niños(as), bolsa desechable, aseo genitales con agua y jabón, adherir bolsa a genitales, máximo 1 hora.
- ✓ Si solicitan Parcial de Orina con sonda, en la asignación de cita de laboratorio se le explicara al paciente que debe consultar por el servicio de urgencias.

⊙ **COPROLÓGICO, COPROLOGICO POR CONCENTRACION (KK) Y COPROSCÓPICO:**

- ✓ Caja desechable para recolectar Materia fecal (M.F)
- ✓ Muestra pequeña
- ✓ Si sólo tiene muestra de M.F., la recepción de muestra es 7 a.m. A 2 p.m. pero se resalta una vez tomada la muestra se debe llevar al laboratorio
- ✓ Si tiene más exámenes a la hora de cita asignada, y se da plazo pertinente para la muestra
- ✓ Coprológico seriado (3 muestras) intervalos

⊙ **SANGRE OCULTA EN HECES:**

- ✓ Muestra: materia fecal
- ✓ Dieta de 3 días
- ✓ No consumo de alimentos y bebidas de color rojo, negro, café, carnes rojas.



**SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS
Nit. 890001006-8
QUIMBAYA - QUINDIO**

⊙ **GRAM Y DIRECTO DE FLUJO VAGINAL**

- ✓ Llevar un Espéculo desechable
- ✓ No tener relaciones sexuales el día anterior
- ✓ No aplicarse óvulos, no cremas, no duchas vaginales
- ✓ Niñas o pacientes que NO hayan tenido relaciones sexuales, no traer especulo, no bañarse, ni limpiarse.
- ✓ Si a una niña le solicitan Parcial de Orina y Gram y Directo de Flujo Vaginal en el laboratorio se le indicara que son dos citas de laboratorio para la toma y recepción de muestra

⊙ **SECRECIÓN URETRAL:**

- ✓ Debe presentarse a las 7 a.m
- ✓ Paciente retener orina 1 hora antes de presentarse al examen
- ✓ No limpiar secreción

⊙ **KOH:**

- ✓ Debe presentarse a las 7 a.m
- ✓ No bañarse la parte afectada
- ✓ No aplicar cremas
- ✓ No requiere ayuno

⊙ **BACILOSCOPIA DE HANSEN Y BACILOSCOPIA EN ORINA:**
Canalizar el paciente al laboratorio para allí dar las indicaciones pertinentes

⊙ **BACILOSCOPIA EN JUGO GÁSTRICO:** Canalizar el paciente a la enfermera jefe de hospitalización para las indicaciones (No se factura en consulta externa)



SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD SOCIAL EN SALUD
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO
HOSPITAL SAGRADO CORAZON DE JESUS
Nit. 890001006-8
QUIMBAYA - QUINDIO

- ⊙ **SINTOMÁTICO RESPIRATORIO CON TOS Y EXPECTORACIÓN DE 15 Ó MÁS DÍAS DE EVOLUCIÓN.** Sera atendido en laboratorio en el horario normal de **Lunes a Viernes 7 a.m. a 5:30 p.m,** **Sábado de 7 a.m a 12 m**
 - ⊙ Solicitar vaso desechable con tapa en laboratorio para recolectar muestra.
 - ⊙ Calidad de la muestra. Mucopurulenta.
 - ⊙ Respirar profundo 3 veces.
 - ⊙ Toser fuerte.
 - ⊙ Depositar esputo en vaso desechable y tapar.
 - ⊙ Según condición de paciente recoger 3 muestras el mismo día, con intervalos de 1 0 2 horas.
 - ⊙ Hora de recepción: 7 a.m a 5:30 p m.
 - ⊙ Se factura pero no tiene costo.
-
- ⊙ **BACILOSCOPIA EN JUGO GASTRICO -Aspirado gástrico:** procedimiento hecho por el personal de enfermería, se debe pasar una sonda nasogástrica a las 10:00 p.m. del día anterior, al día siguiente, a las 6:00 a.m. se succiona con una jeringa de 20 cms, colocar la muestra en tubo estéril, mínimo 10cms y agregar 2 cms de fosfato trisodico al 10%, esto se realiza en tres días seguidos.